

# Lược Sử Đức Phật Thích Ca

## Brief Sakyamuni Buddha History



### Mục Đích của Bài Học

Sau khi học bài này, chúng ta sẽ có thể

- Hiểu sơ lược về lịch sử của Đức Phật.

Phật không phải là tên mà là Hồng Danh của người ta đặt để ca tụng công đức của Ngài. Tên thật của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni là Sĩ Đạt Ta, hay Tất Đạt Ta, nguyên phạn ngữ là Siddhartha. Họ của Ngài là Gotama. Cha là vua Tịnh Phạn và mẹ là Hoàng hậu Mada.

Thái tử Sĩ Đạt Ta sinh ra vào khoảng 2,600 năm về trước, vào ngày trăng tròn, của rằm tháng Tư âm lịch.

Năm 16 tuổi, ngài kết hôn với công nương Da Du Đà La và có được một con trai tên là La Hầu La.

Đến năm 29 tuổi, được du ngoạn ngoài hoàng cung, sau khi dạo chơi ở bốn cửa thành, cảm nhận bao nỗi thống khổ của trần gian: Sinh, Lão, Bệnh, và Tử. Đêm mùng 8 tháng 2, Ngài quyết định vượt thành xuất gia, ra đi tìm đường giải thoát, độ người đến lúc viên mãn.

Qua những ngày đi tìm sư học đạo, nhưng không tìm thấy chân lý thật sự của giải thoát. Ngài tự khám phá con đường tu tập thích hợp cho mình bằng thiền định.

Sau 49 ngày suy tưởng dưới cây Bồ Đề, tu tập kiên trì, Ngài đã chứng ngộ được chân lý siêu việt. Công hạnh tu chứng của Ngài, đánh dấu một quá trình cao cả. Ngài thành Phật với danh hiệu Thích Ca Mâu Ni, năm 35 tuổi.

Trong 45 năm thuyết giáo, Đức Phật đã đặt chân khắp nước Ấn Độ, từ dưới chân núi Himalaya, cho đến ven sông Gange và thu nhận số đông đệ tử. Ngài hướng dẫn các đệ tử tu tập hướng đến con đường giác ngộ và giải thoát.

Đức Phật đã nhập diệt vào tuổi 80 tại khu rừng sala ở thành Câu Thi La

### Lesson's Objectives

After studying this lesson, one should be able to:

- Understand the life of the Buddha.

Buddha is not the real name. It is a common name for all who were fully enlightenment. The Sakyamuni Buddha real first name is Siddhartha and last name is Gautama. He is the only child of a great king name Suddhodana and queen Mahamaya

Siddhartha was born around 2600 years ago, on the full moon of April 15 (Lunar Calendar).

At the age 16, he married with Princess Yasodhara and had a son named Rahula.

At the age of 29, his father allowed him to travel outside his living resident, the Kapilavastu palace. Each time, he departed to a different gate and encountered with old-age, sickness, dead and a wandering monk. He realized everyone has to face these stages. So, he made decision for finding a way to end from life's suffering

After a long journal to explore difference religious, he didn't find any that really help to end life's suffering and attain true happiness. So, he tried to seek his own path though meditation.

After 49 days meditated under the Bodhi tree, he had overcoming many obstacles and distractions from the evil Mara and attained fully enlightenment. He became Sakyamuni Buddha at the age of 35.

After enlightenment, he has spent 45 years traveled around all over Northeast India, the Himalaya foothill, along the different river banks of the Gange River to spread his teaching and his founding to help his followers to attain the true happiness and end life's suffering.

The Sakyamuni Buddha entered Nirvana at the age of 80 in the Sala forest, near Kusinara fortress

**Em Tu Tập – I Practice:**

## **Lược Sử Đức Phật Thích Ca** **Brief Sakyamuni Buddha History**



**Áp dụng bài học vào cuộc sống (Applying the lesson to our daily lives):**

**Em học và làm theo Lời Phật dạy:**

1. Em không tham lam những đồ vật hoặc những thứ mà em yêu thích.
2. Em không ham chơi trò chơi điện tử nhiều mà nên chơi thể thao, gần gũi với thiên nhiên.
3. Em thương yêu và bảo vệ loài vật. Em phát tâm ăn chay nhiều hơn để thực hành hạnh từ bi.
4. Em phát tâm làm một người con ngoan, học sinh giỏi và tốt nhất.
5. Em hứa nguyện sẽ đi sinh hoạt chuyên cần và làm một đoàn sinh giỏi.
6. Em thực tập kiên nhẫn để vượt thắng mọi điều trái với ý mình.
7. Em nguyện trọn đời em sẽ học và làm theo lời dạy của Phật và giúp đỡ mọi người cũng được như mình.

**I learn and follow the Buddha teaching:**

1. I am not greedy for things that I like.
2. I am not addicted to video games, but rather play sports/outdoors to be closer to nature.
3. I love and protect animals. I vow to eat more vegetarian food to cultivate compassion.
4. I vow to be a good person and the best student.
5. I vow to attend regularly and become a good member in the Buddhist Youth Association.
6. I practice patience to overcome any challenges or obstacles that I face.
7. I vow to learn and follow the teachings of the Buddha for the rest of my life. I will help others do the same.

## Bài Tập 1 / Assignment 1:

# Lược Sử Đức Phật Thích Ca Brief Sakyamuni Buddha History



1. Thái Tử là con vua, ở trong cung điện cao sang tốt bậc nhưng Thái Tử có tham tiếc những thứ giàu sang ấy hay không?  
The Prince was the son of a king and he lived in a grand palace. He could have anything he wanted, but was he greedy for expensive and extravagant things?
2. Thái Tử thích ở trong cung vua hay thích gần gũi với thiên nhiên?  
Did the Prince enjoy living in the palace or being closer to nature?
3. Sau khi dạo chơi 4 cửa thành, Thái Tử thấy những gì? Tâm trạng Ngài ra sao?  
When the Prince went outside the palace wall, what 4 things did he see? How did he feel afterward?
4. Sau khi xuất gia, Ngài đã tu hành như thế nào?  
After becoming a monk, how did he practice?
5. Sau khi thành Phật, Ngài đã làm gì suốt cả cuộc đời?  
After becoming the Buddha, what did he do for the remaining years of his life?