

Luật của Đoàn Oanh Vũ

(The Oanh Vu Rules)

Luật của Đoàn Oanh Vũ

- Em Tưởng Nhớ Phật:** Phật rất thương yêu em và thương yêu tất cả mọi người, mọi vật. Tưởng nhớ Phật em sẽ được gần Ngài để bắt chước và noi theo tánh tốt của Ngài.
- Em Kính Mến Cha Mẹ Và Thuận Thảo Với Anh Chị Em:** Cha mẹ hết lòng nuôi nấng cho em khôn lớn, lo cho em học hành nên người; cho nên em phải thương kính cha mẹ. Em còn phải thuận thảo với anh chị em, vì hàng ngày cùng chung sống với nhau, thương yêu giúp đỡ nhau. Em phải ôn hòa với anh chị, nhường nhịn và giúp đỡ với các em nhỏ.
- Em Thương Người Và Vật:** Vì mọi người mọi loài đều biết đau đớn, đói khát, khổ cực. Em có thương yêu người thì mới được mọi người thương yêu lại. Em biết thương yêu người và vật, mới xứng đáng là con ngoan của Phật.

The Rules of Oanh Vũ

- I revere the Buddha:** Buddha loves me and loves everyone and every living thing. By respecting and admiring Buddha, I will feel closer to him, so that I can follow in his foot-steps and do good things in life.
- I love and respect my parents, and live in harmony with my brothers and sisters:** Because my parents have raised and cared for me since the day I was born and have taught me right from wrong, I have to love and respect my parents. Also, I have to get along with my brothers and sisters, because we live in the same house and need to love and help each other. I have to listen to my older brothers and sisters. I have to share and be nice to my younger brothers and sisters.
- I love people and all beings:** Because all people and animals have feelings and suffer when they are in pain, hungry, thirsty, etc., we should learn to love each other. If I show my love toward others, they will love me back. By loving all people and animals, I will become Buddha's good student.

(Giảng Viên: Để giúp các em nhớ bài học,

- cho vài ví dụ các em có thể làm ở nhà để thực tập mỗi điều luật;
- kể một câu chuyện ngắn liên quan tới 3 Điều Luật và hỏi các em -- nhân vật trong câu chuyện đã thực tập 3 Điều Luật như thế nào?)

Bài Tập 1: Luật của Đoàn Oanh Vũ

Tô Màu (Color):

1) Em Tưởng Nhớ Phật
(*I revere the Buddha*):



2) Em Kính Mến Cha Mẹ và Thuận Thảo
Với Anh Chị Em (*I love and respect
my parents, and live in harmony with
my brothers and sisters*):



3) Em Thương Người Và Vật (*I love people and all beings*):



Bài Tập 2: Luật của Đoàn Oanh Vũ

- 1) Em tưởng nhớ Phật
- 2) Em kính mến Cha Mẹ và thuận thảo với anh chị em
- 3) Em thương người và vật

PUZZLE: Cắt ra & ráp lại thành 3 câu Điều Luật

Em	Phật	kính	anh
Em	mến	tưởng	thuận
và	chị	Cha Mẹ	em
Em	nhớ	với	người
thảo	vật	thương	và

Bài Tập 3: Luật của Đoàn Oanh Vũ

Viết theo (Copy writing each Rule once):

1) Em tưởng nhớ Phật.

2) Em kính mến Cha Mẹ và thuận thảo với anh chị em.

3) Em thương người và vật.

Bài Tập 4: Luật của Đoàn Oanh Vũ

Viết theo (Copy writing each Rule once):

1) I revere the Buddha.

2) I love and respect my parents, and live in harmony with my brothers and sisters.

3) I love people and all beings.

Bài Tập 5: Luật của Đoàn Oanh Vũ

Trò Chơi:

Dùng 1 thùng cardboard làm “dice cube”. Each side has a number 1, 2, or 3 written on it. Have each kid roll it and which ever number faces up - have him/her say the respective Rule and an example he can do to practice that Rule.

Tập Hát:

YÊU MẾN MẸ CHA

Yêu mến mẹ cha, yêu trên đầu em,
Yêu mến mẹ cha, trong quả tim này,
Yêu mến mẹ cha, trên hai đầu gối,
Yêu mến mẹ cha, trên toàn thân em.

Bài Tập 6: Luật của Đoàn Oanh Vũ

Project:

Giúp các em Oanh Vũ thực hành Điều Luật #3 - Em Thương Người và Vật:

a) Trồng Cây: Use Styrofoam or waxed paper cups. Make sure they have drainage holes at the bottom. Fill with soil. Moisten the soil and let excess water drain. Sprinkle 8-10 ordinary radish seeds or bean seeds on the soil. Now sprinkle about 1/4 inch of soil over the seeds and water again, but very lightly. Have the child water his plant very lightly each day with ordinary tap water. Have the child place the plant outdoors in a sunny location, and instruct that he/she spend 1 minute each day speaking softly and nicely to the plant. Teach the children that loving kindness helps all beings grow. Beans or Radishes typically mature in 35-45 days.

[Note: our out-breath contains carbon dioxide, which helps plants to grow faster]

b) Làm thiệp Cảm Ơn cho cô giáo trên trường, hoặc bác/anh/chị nào mà đã giúp em trong tuần vừa qua.